

STAGE REGIONAL BRETAGNE

NIHON TAI-JITSU

BREAL

Dimanche 11 janvier 2009



Clubs absents, excusés : le Relecq Kerhuon, Belle Ile en Mer, Caudan
Peu de participants pour ce début d'année.
Le temps y était sans doute pour beaucoup avec des routes parfois glissantes.
Nous avons commencé ce stage par un moment de recueillement à la mémoire de notre ami Martial Fisch qui nous a quitté fin décembre.
La bonne vingtaine de présents, après quelques copieux exercices, a été bien réchauffée et un premier travail de mawashi et ura mawashi, sans reposer au sol le pied qui a frappé, a permis à d'aucun de faire montre d'un bel équilibre.

Des enchaînement sur divers coups de pieds et des ripostes aux choix de chacun ont suivi cette mise en route. Les changements de partenaires ont été l'occasion de quelques rencontres marquantes ...



Après déjeuner, une mise en situation sur des techniques de bases a forcé les pratiquants à faire travailler leurs neurones pour trouver des solutions adéquates. Parfois avec " un contrat " à respecter, parfois en faisant usage d'une expression toute personnelle, quelque fois curieuse .
Et avec des hésitations lors des ripostes, qui de temps à autre arrivaient un peu tard.
Ce qui peut être compréhensible pour les débutants.....

Contraindre son corps, son esprit à appliquer une technique en fonction de l'attaque sans privilégier ce que l'on " aime " le mieux fut difficile pour certains en ce dimanche de janvier.



A noter la présence de Cédric et d'Emmanuel de Nantes. Emmanuel, pratiquant de Shito Ryu et de Ju Jitsu est une connaissance de Xavier, qui est en poste à Hong Kong.
Le stage a pris fin vers 17 h et nous nous sommes donné rendez vous à Tours les 24/25 janvier au stage national ou à Caudan le 1er février pour la coupe de Bretagne.

Jean JUGEAU